

Systemische Aufstellungsarbeit

Unsere Beziehungen gelingen nach den inneren Bildern, die wir im Herzen tragen:
Unser ganzes Sein – von der Ursprungsfamilie über die gegenwärtigen Beziehungen bis zum Beruf – ist damit verbunden.



KAROLINA HAIBÖCK
Dipl. Lebensberaterin

Psychologische Beratung
Systemische Aufstellungsarbeit
Karrierecoaching

0664/ 56 25 302
E-Mail: beratung.kh@gmx.at
www.beratung-training.co.at



Wir erkennen den **"guten Platz"** in unserem System,
den Ort, der uns Kraft und Frieden gibt.

Systemische Aufstellungen

Unser Verhalten ist zu einem großen Teil von Regeln bestimmt, die uns unbewusst sind. Diese Regeln, die wir in unseren Familien lernen, werden von Generation zu Generation weitergegeben.

Neben Mustern, die uns helfen, den Alltag erfolgreich zu bewältigen, übernehmen wir auch Verhaltensweisen, die unsere Beziehungen mehr belasten als fördern.

Denn oft versuchen die Nachkommen unbewusst die Verfehlungen ihrer Herkunftsfamilie stellvertretend auszugleichen.

Eine systemische Aufstellung heilt keine Krankheit und beseitigt nicht sofort alle Probleme. Sie macht Verstrickungen und Dynamiken, die sich zum Teil schon seit Generationen in unserer Familie befinden, sichtbar und begreifbar.

Lange angestaute Gefühle wie **Schmerz, Trauer, Schuld, Zorn** und **Liebe** werden deutlich und können angenommen bzw. transformiert werden.

Die Bereitschaft für eine Veränderung wächst, zumal eine positive Richtung erkennbar wird. Die gleiche Energie, die vorher belastend, zerstörerisch und einschränkend wirkte, kann danach **heilen** und **befreien**.

Organisationsaufstellung

Ähnlich wie bei der Familienaufstellung gibt es auch bei Firmen viele versteckte Konflikte und unbewusste Verhaltensmuster, die sich belastend auf die Mitarbeiter, Kunden oder Lieferanten auswirken.

Besonders bei Fusionen und Betriebsnachfolgeregelungen ist es sehr hilfreich mit dieser Methode zu arbeiten und Klarheit in Systeme zu bringen.

Die Teilnahme an einer Aufstellung kann - auch ohne eigenes Anliegen - dem eigenen Leben wertvolle, neue Sichtweisen eröffnen.

„Wenn die Quelle fließt, wird alles um sie herum fruchtbar!“